

**Dirigenti Istituti superiori
di secondo grado
del Comune di Ancona**

**Dirigenti Istituti Comprensivi
del Comune di Ancona**

INVITO

Gentile Dirigente,

Sono lieta di informarla che Questa Amministrazione, nell'ambito delle attività di promozione della salute e del benessere, sta organizzando un ciclo di 3 incontri di formazione e informazione rivolti a professionisti dell'ambito scolastico, sociale e sanitario, a genitori e, più in generale, a tutti coloro che si relazionano con preadolescenti e adolescenti.

L'iniziativa, dal titolo: "**DIALOGARE, EDUCARE, ED EducarSI CON GLI ADOLESCENTI IN QUESTO TEMPO**", sarà realizzata presso la Mole Vanvitelliana di Ancona e vedrà la partecipazione della Professoressa **Daniela Lucangeli** (Ordinario di Psicologia dello sviluppo dell'Università di Padova ed esperta di psicologia dell'apprendimento) e del suo *team*.

Gli incontri saranno a **titolo gratuito** e si svilupperanno partendo da una fotografia dell'attuale e delicato periodo storico in cui i nostri studenti vivono che pone nuove sfide alla Comunità Educante; verranno proposti diversi momenti di riflessione legati al valore della componente emotiva sulla crescita e sullo sviluppo dei futuri adulti di domani.

L'intento è di guidare gli insegnanti a comprendere come poter promuovere il benessere psico-fisico di preadolescenti e adolescenti, con cui quotidianamente si relazionano, al fine di ridurre possibili comportamenti a rischio e fattori stressanti.

Tutte le informazioni, comprese quelle relative alla prenotazione per la giornata del 7 aprile, sono reperibili cliccando [QUI](#) o collegandosi al codice QR sotto riportato oppure chiamando il numero **071-2222196**.

Considerata l'importanza dell'iniziativa le sarei grata se potesse diffonderne il programma (in allegato) tra i docenti e i genitori degli studenti del Suo Istituto.

Certa del positivo accoglimento dell'iniziativa invio i miei più cordiali saluti.

Assessora
Servizi Sociali, Igiene e Sanità,
Pari Opportunità, Politiche dell'Integrazione, Casa
Emma Capogrossi

info:





Allegato

ABSTRACT PROGRAMMA

"DIALOGARE, EDUCARE, ED Educarsi CON GLI ADOLESCENTI IN QUESTO TEMPO"

Premesse

Il percorso formativo, dedicato alla Comunità Educante, nasce con l'intento di comprendere come supportare pre-adolescenti, adolescenti e giovani adulti a vivere in un mondo che li espone a modelli dis-educativi che promuovono e valorizzano egoismo, narcisismo, competitività e aggressività.

In particolare, si toccheranno aspetti legati alla "crisi adolescenziale" non più concepita come un fenomeno psico-neuro-endocrino fisiologico, ma come momento drammatico di crisi esistenziale, caratterizzato da tensioni emotive spesso fuori controllo.

Di fronte ad un aumento incontrollato di casi gravi, caratterizzati da comportamenti e sintomi in precedenza ascritti ai cosiddetti "disturbi di personalità" e curati come tali (disturbi anti-sociali e del comportamento alimentare; crisi di tipo psicotico con comportamenti violenti, autolesionistici e suicidari), non appare più possibile rimanere all'oscuro di ciò che sta accadendo.

Il percorso formativo proposto è finalizzato a far acquisire ai partecipanti conoscenze e competenze che possano aiutarli nel ridurre possibili comportamenti a rischio e fattori stressanti e a promuovere il Ben-essere psicofisico dei futuri adulti.

Si approfondiranno aspetti volti a cogliere come promuovere in pre-adolescenti e adolescenti una maggiore consapevolezza legata ad un uso responsabile del digitale (contrasto al cyberbullismo, distinguere il vero dal falso, accertare la verità delle informazioni e delle fonti), dei social media e dei video games.

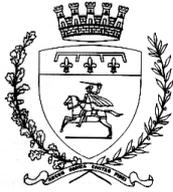
Si approfondiranno tematiche volte a comprendere come potersi adeguatamente relazionare con pre-adolescenti e adolescenti. L'intento è di promuovere la creazione di "alleanze", riducendo possibili conflitti, tra pre-adolescenti, adolescenti e le rispettive famiglie.

Destinatari

Il corso è rivolto ad insegnanti, e a professionisti dell'ambito sociale e sanitario. È altresì rivolto alla Comunità Educante ovvero a tutti coloro che si relazionano con gli adolescenti e preadolescenti (Genitori ed altri adulti di riferimento, Animatori dei Centri ricreativi e di Aggregazione, Allenatori, ecc).

Obiettivi

- Acquisire conoscenze e competenze di base concernenti l'essenza della crisi giovanile che sta assumendo dimensioni allarmanti e che prospetta a pre-adolescenti e adolescenti un futuro incerto e privo di prospettive.
- Promuovere nella Comunità Educante una consapevolezza in riferimento allo scenario attuale, legato a modelli che promuovono competitività, narcisismo, egoismo, aggressività ed esteriorità.



- Acquisire conoscenze sullo sviluppo affettivo, emotivo, relazionale della pre-adolescenza e adolescenza, soprattutto nei ragazzi più fragili.
- Acquisire strumenti per prevenire alcuni comportamenti a rischio tipici di pre-adolescenza e adolescenza, legati prevalentemente all'uso di alcool e sostanze, a comportamenti sessuali, a dipendenze (sostanze e gioco d'azzardo) e a bullismo e cyberbullismo.
- Acquisire conoscenze volte a comprendere l'impatto e i danni del Digitale sui circuiti neuronali.
- Comprendere come poter attuare scelte educative legate al fenomeno del cyberbullismo con azioni preventive, di tutela ed educazione nei confronti dei minori.
- Creare alleanze tra i diversi attori che compongono la Comunità Educante.
- Saper ricercare e promuovere il Ben-essere personale e sociale a scuola e a casa, superando l'isolamento relazionale.

Argomenti:

Plasticità cerebrale, Intelligenza emotiva, emozioni, empatia, *warm cognition*, *life skills*, prevenzione primaria, neuro sviluppo, interruttori emotivi, adolescenza, digitale e relazione con salute, comunicazione verbale e comunicazione non verbale.

Dove

Gli incontri si svolgeranno presso la Mole Vanvitelliana, Banchina Giovanni d Chio 28 – Ancona

Quando

3 marzo 2023

dalle 17:30 alle 19:30 (Auditorium Tamburi)

Lectio magistralis della Professoressa Daniela Lucangeli - "Che futuro immaginiamo per i nostri adolescenti?"

30 marzo 2023

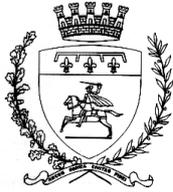
dalle 16:30 alle 19:30 (Auditorium Tamburi)

Intervento a cura del dott. Alberto Frizzerin - "Il digitale: tra uso e abuso" e "Fake news: la condivisione, i *social*, la visibilità".

7 aprile 2023

dalle 16 alle 18:00 (Sala Boxe)

Lezione Interattiva per un max di 50 partecipanti a cura del dott. Michele Guidi - "Intrecciamo alleanze con i nostri figli adolescenti".



I Docenti

Daniela Lucangeli

Professore Ordinario in Psicologia dell'Educazione e dello Sviluppo presso l'Università degli Studi di Padova. Presidente Accademia Mondiale delle *Scienze Learning Disabilities (International Academy for Research in Learning Disabilities – IARLD)* Presidente *Mind4Children Spin-Off* dell'Università degli studi di Padova che sostiene e promuove la ricaduta della ricerca scientifica in azioni a servizio del potenziale umano attraverso la sperimentazione, la divulgazione, la consulenza e la formazione.

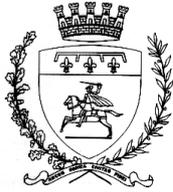
Presidente Nazionale CNIS (Associazione per il Coordinamento Nazionale degli Insegnanti Specializzati e la ricerca sulle situazioni di Handicap); Presidente Comitato Scientifico Polo Apprendimento; Socio di numerose associazioni scientifiche internazionali e nazionali nell'ambito del *Developmental Sciences*. Autore di numerosi contributi scientifici nazionali e internazionali.

Michele Guidi

Psicologo, psicoterapeuta con specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita. Iscritto all'albo degli psicologi e psicoterapeuti della regione Veneto. Esperto in psicopatologia dello sviluppo e disabilità. Master di primo livello in "Disabilità e interventi inclusivi nelle istituzioni e nel territorio" presso l'Università degli Studi di Padova. Si occupa di minori con diverse difficoltà accompagnando le loro famiglie nel percorso per un maggior benessere dei figli. Collabora con l'associazione scientifica di Padova *GATE-Italy* che si occupa di bambini e ragazzi con iperdotazione cognitiva. Collabora con il Servizio Polo Apprendimento di Padova che si occupa di bambini e ragazzi con difficoltà negli apprendimenti.

Alberto Frizzerin

Psicologo con specializzazione in Psicologia Clinica dello Sviluppo, Formatore e coordinatore *E-Learning Mind4Children Spin-Off* dell'Università degli studi di Padova. Supporto alla stesura di piani formativi; Attività di organizzazione, programmazione, formazione, ricerca e sviluppo.



COMUNE DI ANCONA

Assessorato Servizi Sociali-Igiene e Sanità - Pari
Opportunità-Politiche dell'Integrazione - Casa -Città Sane



DIALOGARE, EDUCARE, ED EducarSI CON GLI ADOLESCENTI IN QUESTO TEMPO

Incontri di informazione e formazione
aperti a coloro che si relazionano con
preadolescenti e adolescenti

DANIELA LUCANGELI

Che futuro immaginiamo
per i nostri adolescenti?

3 marzo 2023

dalle 17:30 alle 19:30



MOLE VANVITELLIANA - ANCONA (Auditorium Tamburi)

Banchina Giovanni da Chio, 28 - Ancona

INGRESSO GRATUITO

30 marzo 2023 dalle 16:30 alle 19:30

Il digitale: tra uso e abuso - Fake news: la condivisione, i social, la visibilità

MOLE VANVITELLIANA Auditorium Tamburi

7 aprile 2023 dalle 16:00 alle 18:00

Intrecciamo alleanze con i nostri figli adolescenti (max 50 posti)

MOLE VANVITELLIANA Sala Boxe

Tutti gli incontri sono a ingresso libero tranne quello del 7 aprile
che è riservato ad un numero di 50 partecipanti su prenotazione:

