

NORME CONSIGLIATE PER IL TRATTAMENTO DELLA PEDICULOSI DEL CAPO

La pediculosi del capo è una infestazione dovuta ad un parassita, il pidocchio del capo, che vive esclusivamente sulla testa dell'uomo, attaccato alla base del capello.

Il pidocchio misura 2-3 mm. di lunghezza, il suo colore varia dal bianco sporco al rosa pallido; la femmina depone le uova - "lendini" - che si attaccano saldamente alla radice del capello.

Una efficace opera di prevenzione è quella di ricontrollare frequentemente e sistematicamente il capo dei propri figli, con particolare attenzione alle zone prossime all'orecchio e alle nuca.

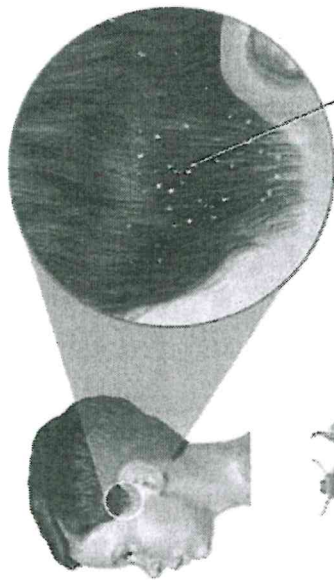
Nel sospetto di infestazione (presenza di lendini e/o parassiti, prurito) è opportuno che il soggetto sia sottoposto a controllo medico per confermare il sospetto.

In caso di accertata infestazione si consigliano le seguenti norme:

- Eseguire un trattamento con prodotti specifici antiparassitari in shampoo o gel. Si raccomanda di ripetere il trattamento a distanza di 7 - 10 giorni per almeno un mese.
- Associare sempre la rimozione meccanica con pettine a denti stretti delle lendini rimaste adese ai capelli.
- Pettini e spazzole vanno immersi in acqua calda per 20 minuti e/o lavati con Shampoo antiparassitario. Lavare in acqua molto calda (minimo 60°) federe, lenzuola ed asciugamani, a secco quanto non è possibile lavare in acqua calda, in particolare sciarpe e cappelli utilizzate dal bambino.
- Controllare sempre tutti i componenti del nucleo familiare.

Il Dipartimento di Prevenzione AST-Ancona
UOC ISP/ Prevenzione e Sorveglianza
Malattie Infettive e Cronico-Degenerative

Mettiamoci le mani nei CAPELLI



Uova

pidocchio del
capo

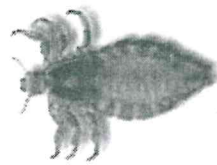
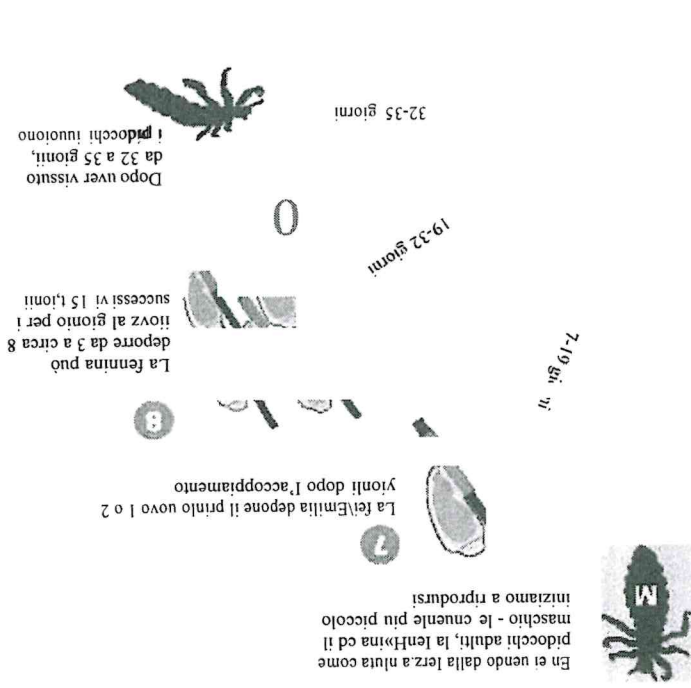
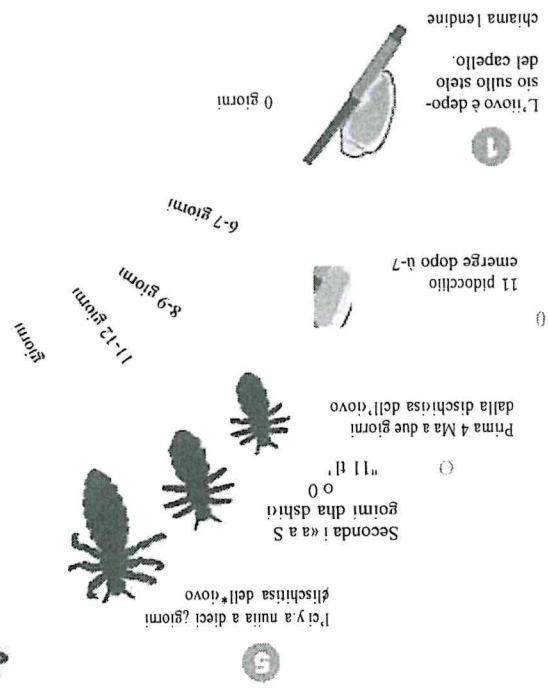


Immagine ingrandita tratta dal sito www.pediatrice.it

A cura del Servizio Igiene e Sanità Pubblica - Zona Territoriale n.7

Il ciclo di vita dei pidocchi della testa

Phthirus humanus capitis



PREVENZIONE E TRATTAMENTO

Il pidocchio è un piccolo insetto grigiastro di 2-3 mm che vive sul cuoio capelluto delle persone, non salta e non vola.
La femmina depone dalle 6 alle 8 uova al giorno (tendini).
Il contagio avviene per il passaggio del parassita da una testa all'altra direttamente o attraverso oggetti condivisi (pettini, spazzole, cappellini...)

COME PREVENIRE

- Controllare accuratamente i capelli una-due volte alla settimana, utilizzando regolarmente pettini specifici a denti stretti, specialmente a livello della nuca e dietro le orecchie, e accertarsi che non vi siano lendini
- Tenere i capelli raccolti ed ordinati
- Tenere cappelli e sciarpe all'interno delle maniche delle giacche
- Evitare di prestare e scambiare oggetti personali (pettini, sciarpe, cappelli, spazzole, nastri, fermagli per capelli, asciugamani...)
- Evitare o perlomeno limitare i contatti testa-testa (sui banchi di scuola, sugli autobus, ecc. .)

SE TROVI PIDOCCHI O LENDINI)...COSA FARE*

- Rivolgersi al proprio Pediatra o Medico Curante
- Eseguire il trattamento con specifici prodotti antiparassitari (gel, schiume, Nozioni) da ripetere solitamente dopo sette giorni, o secondo le indicazioni del foglietto informativo del prodotto stesso
- Informare la scuola, gli altri genitori, i centri di ritrovo frequentati dal bambino e qualsiasi persona che sia stata a stretto contatto con la persona infestata al più presto possibile
- Eliminare le uova utilizzando un pettine specifico a denti molto fitti e/o manualmente. Per facilitare l'asportazione delle tendini è consigliabile rilavare i capelli con soluzione di acqua calda e aceto bianco (100 gr. di aceto diluiti in un litro di acqua calda)
- Controllare i capelli di tutti i componenti della famiglia
- il trattamento è più efficace quando i membri della famiglia infestata sono trattati contemporaneamente
- Gli indumenti, le lenzuola, le federe, gli asciugamani, i berretti, le sciarpe o altro che possa essere venuto a contatto con i pidocchi nei due giorni precedenti il trattamento, dovrà essere sottoposto a lavaggio 60°C o lavaggio a secco

- I pettini e le spazzole per capelli usati devono essere disinfettati immergendoli in acqua calda
- I giocattoli (es. animali di pelouche) e gli oggetti che non possono essere lavati in acqua o a secco, vanno conservati in un sacchetto di plastica per due settimane
- Per i divani, le poltrone e soprattutto i cuscini, se sono in tessuto, è opportuno utilizzare l'aspirapolvere
- Il ritorno a scuola è subordinato al controllo sanitario del Pediatra o del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, i quali rilasceranno il certificato di riammissione scolastica

VA RICORDATO CHE.....

- I pidocchi del capo non trasmettono malattie
- Per prevenire non è indicato l'impiego di prodotti parassitari
- Sono inutili i provvedimenti di disinfestazione delle aule e la chiusura delle scuole, in quanto il pidocchio non sopravvive fuori dal capo
- Per ogni informazione o chiarimento è sempre possibile contattare il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica presso la sede di Ancona o le Assistenti Sanitarie degli ambulatori di vaccinazione dei Presidi Distrettuali di appartenenza

RECAPITI TELEFONICI AMBULATORI:

ANCONA VIA C. COLOMBO, 106	TEL. 071/8705539
FALCONARA V. ROSSELLI	TEL. 071/9178664
CHIARAVALLE C/O POLO OSPEDALIERO VIA ROSSELLI, 176	TEL. 071/7490421
OSMO PZ DELCOMUNE,2	TEL. 071/7130427
CASTELFIDARDO VIA XXV APRILE, 61	TEL. 071/7214146